



Poradnia  
Psychologiczno-Pedagogiczna  
w Czerwionce-Leszczynach

**SZCZEGÓŁOWY WYKAZ DZIAŁAŃ W RAMACH I EDYCJI  
TYGODNIA PROFILAKTYKI W PORADNI PSYCHOLOGICZNO – PEDAGOGICZNEJ W  
CZERWIONCE – LESZCZYNACH Z SIEDZIBĄ W RYBNIKU**

Mamy zaszczyt zaprosić Państwa na I edycję naszego poradnianego Tygodnia Profilaktyki, który odbędzie się w dniach 12.11.2024 r. – 15.11.2024 r.

Naszym priorytetem jest wsparcie emocjonalne dzieci oraz uczniów, jak również wsparcie rodziców oraz dyrektorów/pedagogów/wychowawców/nauczycieli, a także rozpoznawanie problemów dzieci oraz uczniów.

Swoją inicjatywę kierujemy do wszystkich osób, które chciałyby zadbać o prawidłowy rozwój dzieci oraz uczniów.

**WTOREK 12.11.2024 roku** – rozpoczęcie Tygodnia Profilaktyki

Rodzicu, Nauczycielu

- jeśli borykasz się ze stresem, lękami, bądź zaburzeniami funkcjonowania psychospołecznego Twojego dziecka/ucznia, zapraszamy na indywidualne konsultacje ze specjalistami na terenie Poradni;

- jeśli jesteś rodzicem dziecka z zaburzeniami mowy, masz możliwość omówić problem z logopedą, jak wspierać dziecko w terapii żeby dobrze mówiło;

Proponowane tematy do rozmowy ze specjalistami:

Jak pomóc dziecku stawać się mądrzejszym?,

Profilaktyka zachowań niepożądanych u nastolatków, jak wychować szczęśliwe dziecko?,

Zaburzenia sensoryczne i wady postawy dzieci,

Stymulacja rozwoju mowy u mojego dziecka,

Trudności wychowawcze – ADHD,

Jak bawić się z dziećmi, aby pięknie mówiły? Jak wspierać dziecko z afazją i innymi wadami wymowy?

Dla dzieci i młodzieży przesiewowe badania diagnostyczne z obszaru zaburzeń: lękowych, depresyjnych, maniakałnych, zachowania, opozycyjno-buntowniczych, hiperkinetycznych, obsesyjno-kompulsywnych, autystycznych.

## **ŚRODA 13.11.2024 roku**

Nauczycielu,

- szukasz sposobu na rozwiązanie m.in. konfliktu klasowego lub sposobu na integrację swojej klasy, zorganizujemy dla Ciebie na terenie Poradni/Twojej Placówki warsztaty.

Rodzicu,

co wiesz na temat profilaktyki zdrowia psychicznego...?

Proponowane bloki tematyczne, z panelem dyskusyjnym:

- Warsztaty nt. profilaktyki zdrowia psychicznego związanej ze zdrowym odżywianiem – W zdrowym ciele zdrowy mózg,
- Cyberprzestrzeń – szanse i zagrożenia rozwojowe dla dzieci ,
- Profilaktyka zachowań niepożądanych u dzieci przedszkolnych,
- Dla dzieci i młodzieży przesiewowe badania diagnostyczne z obszaru zaburzeń: lękowych, depresyjnych, maniakalnych, zachowania, opozycyjno-buntowniczych, hiperkinetycznych, obsesyjno-kompulsywnych, autystycznych.

Rodzicu,

czy wiesz jak wspierać swoje dziecko w eliminowaniu wad postawy?

Proponowane bloki tematyczne, z panelem dyskusyjnym:

- Jak usprawniać rączkę w przygotowaniu do pisania?,
- Z ruchem, z mową za Pan Brat,
- Porady dotyczące trudności sensorycznych i wad postawy.

## **CZWARTEK 14.11.2024 roku**

Rodzicu,

- chcesz poszerzyć swoją wiedzę na temat odpowiednio zbilansowanej diety Twojego dziecka i jej wpływu na zdrowie psychiczne, przyjdź na wykład otwarty do Naszej Poradni. W tym dniu będzie również możliwość indywidualnej konsultacji.

Odbędą się również:

- Warsztaty dla rodziców - Profilaktyka zaburzeń zachowania u dzieci i młodzieży,
- „Szkoła dla rodziców” - Jak wychować szczęśliwe dziecko?,
- Warsztaty dla dzieci i rodziców - Sposoby radzenia sobie z nękaniami i dokuczaniem,
- Porady dotyczące zaburzeń sensorycznych i wad postawy,
- Wspomaganie rozwoju dzieci w wieku przedszkolnym - Figle-migle - mowa i zmysły warsztat (rodzic+dziecko),

- warsztat dla rodziców dzieci przedszkolnych, zwłaszcza 5-6 letnich - Profilaktyka wad i zaburzeń mowy.

**Piątek 15.11.2024 roku** - warsztaty dla dyrektorów przedszkoli oraz szkół, jak również pedagogów i psychologów przedszkolnych oraz szkolnych dot. „Zbilansowanej diety dzieci w różnym wieku podstawą zdrowia psychicznego.” Z możliwością indywidualnej konsultacji .

W dniach 12 – 14 listopada 2024 roku Pozostajemy do Państwa dyspozycji w godzinach 8.00 – 18.00 – prosimy o telefoniczne zapisy na konkretne bloki tematyczne oraz przesiewowe badania psychologiczne (liczba miejsc ograniczona) - **32 431 12 67 – Czerwionka - Leszczyny/ 32 416 13 49 – Rybnik Starostwo Powiatowe.**